

IGNACIA ZÚÑIGA HURTADO

PSICÓLOGA

📞 975294427 ✉ ps.ignaciazuniga@gmail.com

SOBRE MÍ

Psicóloga con diplomado en psicología clínica y salud mental, especializada en terapia cognitivo-conductual. Apasionada por la intervención terapéutica y la promoción del bienestar emocional, con habilidades en escucha activa, empatía y la colaboración con los pacientes.

EXPERIENCIA LABORAL

ENCARGADA DE REDES SOCIALES

Managua Vertiente Ltda., Enero 2023 - Presente

- Diseñé e implementé estrategias de contenido digital enfocadas en el reconocimiento de la marca.
- Moderé y respondí consultas de usuarios.

PRÁCTICA PROFESIONAL

CESFAM N°8 Rancagua, Agosto 2024 - Diciembre 2024

- Evaluación psicológica y diagnóstico clínico en pacientes de diversas edades.
- Intervención terapéutica individual y grupal.
- Diseño y ejecución de talleres y material psicoeducativos.
- Trabajo interdisciplinario con profesionales de la salud.
- Participación en actividades de prevención, promoción y educación en salud mental comunitaria.

CURSOS

TÉCNICAS DE TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

ADIPA, 2025.

MACC

Universidad San Sebastián 2024.

EDUCACIÓN

2020-2024 CARRERA DE PSICOLOGÍA

Egresada - Universidad San Sebastián

2018 ENSEÑANZA MEDIA

Egresada - Instituto San Lorenzo

HABILIDADES

- Comunicación asertiva.
- Organización.
- Compromiso.
- Motivación por cumplir metas.