

Mariana Emilia Rocío Martínez Martínez

TERAPEUTA OCUPACIONAL



9 7480 0745



t.o.mariana.martinez@gmail.com



Reg. Sup. de Salud N° 876823 | Reg.
SEREMI Educación N° 865/2025

Habilidades

- Manejo de tecnología médica y herramientas digitales en el ámbito sanitario y educativo.
- Comunicación efectiva y habilidades interpersonales para la atención al paciente y colaboración en equipos multidisciplinarios.
- Capacidad para trabajar bajo presión, tomar decisiones rápidas y resolver problemas de manera eficaz.
- Compromiso con la ética profesional, confidencialidad y aprendizaje continuo.

Datos académicos

Diciembre 2025 (En curso) : Diplomado en Integración Sensorial a través del Curso de Vida | Universidad Andrés Bello. Rancagua

Enero 2025: Título profesional de Terapeuta Ocupacional | Universidad de O'higgins. Rancagua.

Julio 2023: Licenciatura en Ocupación | Universidad de O'higgins. Rancagua.

2018: Licenciatura en Enseñanza Media Completa | Liceo Bicentenario Oscar Castro. Rancagua.

Resumen Profesional

Terapeuta Ocupacional titulada de la Universidad de O'Higgins, con experiencia en salud mental infantojuvenil, trastornos del neurodesarrollo y neurodivergencias, así como en el abordaje de drogodependencia y en procesos de rehabilitación física en el ámbito traumatológico y oncológico. Me caracterizo por un ejercicio profesional empático, metódico y orientado a potenciar la independencia y autonomía de las personas, promoviendo su participación activa y significativa en las actividades de la vida diaria. Mi trayectoria se ha desarrollado en contextos clínicos y comunitarios, trabajando de manera colaborativa en equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios, con el objetivo de favorecer procesos integrales de rehabilitación y bienestar.

Experiencia laboral

Terapeuta Ocupacional | Colegio Isabel Riquelme (Área educativa)

ABRIL 2025 - FEBRERO 2026

Se realizan intervenciones individuales con enfoque de derechos, orientadas a la inclusión educativa de niños, niñas y adolescentes con trastornos del neurodesarrollo y neurodivergencias. Aplicación de estrategias de integración sensorial para favorecer la modulación y autorregulación, promoviendo el desarrollo de habilidades de procesamiento (funciones ejecutivas, atención y concentración), habilidades motoras (agarre, pinza, grafomotricidad) y habilidades sensoriales (táctiles, propioceptivas y vestibulares).

Terapeuta Ocupacional | Colegio Dr. Ricardo Olea (Área educativa)

MAYO 2025 - FEBRERO 2026

Se realizan intervenciones individuales y grupales con enfoque de derechos, orientadas a la inclusión social y educativa de niños, niñas, adolescentes y jóvenes con discapacidad intelectual (leve, moderada, grave y profunda), asociada a otros trastornos del neurodesarrollo y neurodivergencias. El trabajo se centra en el entrenamiento de actividades de la vida diaria básicas e instrumentales, el fortalecimiento de habilidades cognitivas, motoras y sensoriales que favorecen la modulación y autorregulación, así como en la entrega de herramientas que promuevan la mayor independencia posible en los diferentes contextos en los que participan.

Terapeuta Ocupacional | Unidad de medicina física y rehabilitación Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (Área Clínica)

FEBRERO 2025

Encargada de la atención de usuarios/as con patologías oncológicas en modalidad ambulatoria y hospitalaria, promoviendo su independencia y autonomía en las actividades de la vida diaria mediante el fortalecimiento de habilidades motoras, cognitivas y sensoriales. Asimismo, participé en el diseño y ejecución de talleres de prehabilitación oncogeriátrica en un equipo multidisciplinario, orientados a preparar a las personas previo a los tratamientos oncológicos, manteniendo y potenciando sus capacidades desde un enfoque funcional y participativo.

Proyecciones

- 1. **Especialización en áreas clínicas específicas:** Terapia ocupacional infantojuvenil en Trastornos del neurodesarrollo y Neurodivergencias con enfoque desde la integración sensorial. Terapia ocupacional en Salud mental e intervención en Drogodependencia.
- 2. **Formación en tecnología y herramientas digitales:** Uso de dispositivos de asistencia, realidad virtual y software de evaluación para mejorar la intervención terapéutica.
- 3. **Intervención comunitaria:** Desarrollo de programas centrados en la promoción de la inclusión social, accesibilidad y bienestar en comunidades vulnerables.

Conocimientos

Microsoft office	
PowerPoint	●●●●●
Excel	●●●●●
Word	●●●●●
Teams	●●●●●
Manejo de herramientas diigitales sanitarias/educativas	
Fonendo.gob	●●●●●
Rayen Aps	●●●●●
Napsis	●●●●●

Referencias Laborales

Claudia Fuentes Montero
Hospital Dr. Franco Ravera Zunino |
Coordinadora de Unidad de Terapia
Ocupacional.
Teléfono +569 9265 0025

María Belen Reyes
Colegio Dr. Ricardo Olea | Directora.
Teléfono +569 8761 4658

Experiencia laboral/ Voluntariados

Monitora de Ergoterapia | Hospital de Día Infanto Juvenil, dependiente de Hospital Dr. Franco Ravera Zunino (Área clínica)
FEBRERO 2024

Responsable de la planificación y ejecución diaria de talleres de ergoterapia dirigidos a pacientes que acuden al dispositivo de salud mental, favoreciendo el desarrollo de habilidades cognitivas, motoras y socioemocionales.

Monitora de talleres | Voluntariado "Salud en Acción" Cáritas (Área comunitaria)
OCTUBRE - NOVIEMBRE 2022

Coordinación de grupos de trabajo y ejecución de talleres de psicoeducación dirigidos a personas en situación de calle, desarrollados en residencias y albergues de Cáritas Chile.

Monitora de Talleres | Voluntariado "Talleres y Atenciones en Pandemia", Autismo Rancagua (Área clínica y comunitaria)
JUNIO - JULIO 2020

Encargada de la realización de talleres de autocuidado para padres y cuidadores de niños, niñas y adolescentes en el espectro autista, así como del monitoreo de los participantes junto a docentes de la Universidad de O'Higgins durante el contexto de pandemia.

Actividades Formativas

Actividad Final de Titulación | Programa de Protección Especializado en la Reparación del Daño asociado a Maltrato físico, psicológico y/o agresión sexual 2 (PRM ACJ 2), Asociación Cristiana de Jóvenes – Rancagua
NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2024

Realización de diagnóstico participativo para identificar necesidades del equipo, ejecución de talleres según las necesidades detectadas y gestión/formulación de proyectos para postulación a fondos públicos.

Internado Salud Física | Unidad de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Dr. Franco Ravera Zunino – Rancagua
JUNIO - AGOSTO 2024

Evaluación integral de necesidades y problemáticas de los/las usuarios/as, planificación y ejecución de planes de intervención personalizados, y realización de talleres adaptados a las necesidades identificadas.

Internado Salud Mental | Comunidad Terapéutica de Adicciones y Drogodependencia "ElElla", Hospital Dr. Franco Ravera Zunino – Rancagua
MARZO - MAYO 2024

Evaluación integral de los/las usuarios/as, diseño y ejecución de planes de intervención individualizados, y desarrollo de talleres enfocados en fortalecer habilidades funcionales y socioemocionales según necesidades detectadas.

Internado Infantojuvenil | Hospital de Día Infantojuvenil, Hospital Dr. Franco Ravera Zunino – Rancagua
MARZO - MAYO 2023

Evaluación integral de necesidades y problemáticas de los/las usuarios/as, planificación y ejecución de planes de intervención ajustados a cada caso, y realización de talleres adaptados a las demandas de los participantes.