

ESTEFANÍA ALEJANDRA VILLEGAS JARA

Avenida Tal Tal N° 1475, Villa Don Enrique 3. Rancagua
Rut. 17.520.660-4 Estado civil: Soltera
Fecha de Nacimiento: 22-09-1988

932156784
Estefania.fitness@gmail.com

PRESENTACIÓN

Titulada técnico nivel superior Preparador Físico Universidad Tecnológica de Chile INACAP sede Rancagua.

Titulada en Master en Ritmos y Bailes en la escuela profesional de ciencias del deporte PRODEP Santiago.

Certificada en masajes express.

Certificación en zumba fitness.

Instructora de Yoga Integral Centro Médico Gaia Salud Rancagua.

Actualmente ejerciendo solo clases personalizadas.

Básica Completa:

(1995-2002) Colegio Republica Argentina, Rgua.

Media Completa:

(2003-2006) Liceo Oscar Castro Zúñiga, Rgua.

Practica
Profesional

Enero- Marzo 2010

contacto@balance-chile.cl

Fono : 281065

Balance Gym & Spa.

Av. San Juan #339

Machalí

Natación en nivel de iniciación, intermedio y avanzado.
Hidrogimnasia, Hidropower, Hidrorelax e Hidrobebe.
Personal training.

Experiencia Laboral

(2008) Monitorea en Olimpiadas de Sordos Mudos,
Estadio El Teniente Rancagua.

(2008) Ayudante Maratón, Estadio El Teniente, Rancagua.

(2010) Profesor de Aerobox, Baile entretenido, Aeróbica y
Acondicionamiento Físico. Sede Villa las Cañadas,
Rancagua.

(2010) Promondo, Gimnasia Laboral, Empresa Lipigas,
Obispo Larraín s/n, Rancagua.

(2011) Profesor Aero kickboxing, Gimnasio Club Ansco;
Gil Toledo, Villa jardín oriente, Rancagua.

(2011) Profesor de bailes y ritmos, Gimnasio Pacific.

(2012) Monitor en proyectos escuelas de verano de hijos
de madres temporeras en Instituto Nacional De Deportes
(IND).

(2012) Profesor staff personal trainer, gimnasio Energy
Rancagua, carretera el cobre km 4.

(2013) Profesor de Natación nivel iniciación Piscina
temperada Gravedad Zero, Machali AV. San Juan # 339

(2013) Instructor de Natación, AGUA VIVA GYM- SPA.

(2014-2015) Monitor programa espacios públicos, adulto
mayor, mujer y deporte y talleres de zumba IND.

(2015) Recreos activos, Masajes Express, Zumba
Colegios municipales Rancagua.

IND, Mujer y deportes, Espacios públicos.

(2016) IND Programa (CAHMT) Centros de atención para
hijos de madres temporeras.

MINDEP-IND Programa Verano en Movimiento Playa
Pichilemu.

Pausas Activas en Agrosuper.

IND taller de zumba y programa deporte en
Barrios.

Gimnasia Express recreos activos y masaje
Express.

Taller de zumba Municipalidad Barrio Costa del Sol.

(2017) Recreos activos y Masajes Express por
Gimnasia Express colegios.

Eduardo de Gayter

Moisés Mussa

Colegio España

Rene Schneider

Liceo Simón Bolívar

Colegio Jean Piaget

(2018) Común Rancagua Recreos Activos

Moisés Mussa

Liceo Simón Bolívar

Eduardo de Gayter

Rene Schneider

Colegio Jean Piaget

Disponibilidad Inmediata
Rancagua, 2022