

Phillip Alberto Rubio Aguilera

Entrenador en deportes, actividad Física y Salud.

11 años de experiencia en deporte, recreación, actividad física y salud. Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física, de la Universidad Santo Tomás; cinta negra e instructor de Karate certificación SKIF Chile y aprendizaje continuo en defensa personal en disciplina Táctica hapkido, krav maga y Kali.

Me considero un profesional competente y preparado para realizar labores en el área de entrenamiento, la gestión y las Ciencias aplicadas al Deporte y la Actividad Física convencional y adaptada; según las necesidades del cliente o usuario. Cuento con las herramientas necesarias para desenvolver y enfrentar los desafíos. Por último, estoy constantemente capacitándome y estudiando para mejorar en mi área de trabajo.



+56969082000



355.phillip@gmail.com



Las parinas norte #624,
Villa plaza Graneros, Chile.

MANEJO DE POGRAMAS

Excel

PowerPoint

Word

Prezi

Editores de videos

Kinovea

Zoom

Meet

Teams

Cursos, capacitaciones, seminarios y certificaciones:

17 Junio 2022
(Rancagua)

Curso de capacitación en primeros auxilios
"Primera respuesta a emergencia de salud"
(Reanimación cardiopulmonar).
Asociación Chilena de Seguridad.

30 al 21 de
Noviembre 2020

curso de capacitación
"Actualización en fisiología del ejercicio básico".
Darío Cappa Capacitaciones.

10-11-14-16 de
octubre 2020

curso de capacitación
"High Fitness WOMEN, el curso de la Mujer".
High Fitness, Pablo Pizzurno.

Agosto-septiembre
2020 (Chile)

Jornada de capacitación
"Taller de Planificación de la potencia muscular".
Darío Cappa Capacitaciones.

Del 08 al 09 de agosto
2020 (Chile)

Jornada de capacitación
"Introducción a las Ciencias Aplicadas a Karate".
Federación Deportiva Nacional de Karate de Chile.

De 29 al 31 de Julio
2020 (Chile)

Curso de entrenamiento de contenidos no tradicionales.
Darío Cappa Capacitaciones.

Del 15,16 y 17 de
mayo 2020 8 (Chile)

Jornada de capacitación "Para-Karate".
Federación Deportiva Nacional de Karate de Chile.

Del 05 al 06 de
octubre 2019 (Chile)

Curso de entrenamiento Personalizado para la salud y estética corporal.
Darío Cappa Capacitaciones.

28 de Julio 2019 (Chile)

capacitación sobre bases y programación de la hipertrofia.
High Fitness Trainer.

2019 Chile

Seminario de Ciencias aplicadas a los deportes de combate.
Universidad santo Tomas.

2018 Chile

Curso de Administración de Recintos Deportivos.
Comité olímpico de Chile.



Datos personales

Nombre:

Phillip Alberto Rubio Aguilera

Edad: 29 años.

Fecha de nacimiento: 10/09/1993

Rut: 18.377.357-7

Nacionalidad: Chileno.

Ciudad: Graneros, Chile

Licencia de conducir: Clase B

dirección: Rita Guerrero #131.

ESTUDIOS

Enseñanza Básica - Completa:

1° a 2° rendido en colegio particular Graneros. (Graneros)2000 - 2001
3° a 5° año rendido en colegio España (Rancagua).2002 - 2004
6°, 7° a 8° colegio particular Graneros. (Graneros) 2005 - 2007

Enseñanza Media - Completa

1° Medio hasta 4° medio rendido en colegio nuestra señora. (Graneros) 2008 - 2011

Enseñanza Superior Universitaria – Completa:

-Grado en Licenciatura en Ciencias del Deporte y la Actividad física.
-Título profesional Entrenador en Deportes y Actividad Física.
Universidad Santo Tomás
Ñuñoa, Chile. 10-11-2021

Disponibilidad inmediata

SOCIAL



Phillip Rubio Aguilera



Philliprubioaguilera



linkedin.com/in/phillip-rubio-795705223

Cursos, capacitaciones, seminarios y certificaciones:

2018 Chile	Curso de Preparación física moderna derivada a las artes marciales. Potencia muscular capacitaciones
2018 (Chile)	Certificado acondicionamiento físico deportivo Universidad Santo Tomás.
2018 Chile	Curso de la preparación física moderna derivada a físico culturista y fitness Potencia muscular capacitaciones
19 de octubre 2017	Seminario moviéndonos por una niñez saludable. Universidad San Sebastián.
2017 (Chile)	Certificado de Primeros Auxilio. Escuela de enfermería de la Facultad de Salud de la Universidad Santo Tomás.
2016 (Chile)	Curso actualización de planificación deportiva y Nutrición. expositor: paulo castro molina, lugar auditorio AIEP Rancagua.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

De 01/08/2022 a la fecha. (Chile)	Rehabilitación a domicilio (Graneros) Rehabilitación en paciente con ACV (Accidente Cerebro Vascular). Tareas realizadas: programación y planificación de sesiones de rehabilitación orientadas a la marcha y posturas; Por medio de una readaptación y activación de extremidades afectadas.
De 31/05/2022 al 22/11/2022. (Chile)	Rehabilitación a domicilio (Rancagua) Rehabilitación en paciente con Parkinson Plus Tareas realizadas: programación y planificación de sesiones de rehabilitación orientadas hacia la marcha, postura, trabajos cognitivos y atención.
De 30/04/2022 al 31/07/2022	Escuela Oficial Club universidad de Chile Rancagua Zona Norte Preparador de Portero Tareas realizadas: Preparar, entrenar y planificar sesiones orientadas hacia jugadores de portería en disciplina de Fútbol.
De 04/05/2022 al 30/11/2022	ACLE: Taller Formativo Escuela Municipal D-30 Colegio el cobre Profesor Formativo de basquetbol, tenis de mesa y karate-Do Tareas realizadas: Enseñar los beneficios y fundamentos físicos de las disciplinas deportivas.
De 04/04/2022 al 07/12/2022	ACLE: Taller de Karate Formativo, Fundación Educacional Nuestra Señora de la Esperanza Profesor Formativo de Karate Do Tareas realizadas: Enseñar los beneficios del arte marcial Karate Do, Tanto físico, moral y espiritual).
De 12/04/2022 al 30/11/2022	ACLE: Taller de Karate Formativo, Fundación Colegio Niño Jesús de Praga Profesor Formativo de Karate Do Tareas realizadas: Enseñar los beneficios del arte marcial Karate Do, Tanto físico, moral y espiritual).
De 28/01/2022 a la fecha. (Chile)	Programa más deporte en tu barrio (Corporación de deportes Rancagua) Entrenador en agrupación de adulto mayor UCAM manzanal, Asoc. De pensionados y club unión y paz. futsal infantil y adolescentes Tareas realizadas: Entrenador encargado de programar las sesiones de entrenamiento para los usuarios de los talleres a cargo.
De 16/09/2021 a la fecha. (Chile)	Centro de Ejercicio Adaptado Instructor en musculación Tareas realizadas: acompañar y corregir durante la sesión de entrenamiento de los usuarios del centro. Trabajo part time.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

De 09/07/2021 Al 30/09/2021 (Chile)	Talleres Online Deporte formativo Consejo Regional (Core) Instructor de Karate Online Tareas realizadas: Realizar capsulas de videos de entrenamiento con contenido para todas las edades, orientado siempre al Karate Do. Termino: retiro por inconvenientes personales.
De 01/01/2021 a la fecha. (Chile)	Asesoría deportiva, recreativa, estética y salud (Modalidad domicilio y online) Entrenador Tareas realizadas: Realizar asesorías según objetivos y metas de cada usuario, las asesorías se realizan de forma presencia y online. Se realiza proceso de evaluación, recopilación, análisis de datos, investigación, planificación, programación y periodización.
De 18/01/2016 Al 29/05/2021 (Graneros, Chile)	Escuela de Karate Graneros Chile, Instructor a cargo Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto. Termino. Por pandemia COVID 19
De 01/09/2018 Al 15/05/2021 (Graneros, Chile)	Gimnasio Deluxi Sport Monitor, instructor y personal Trainer. Tareas realizadas: Orientar, programar y corregir planes, programas y rutinas de gimnasio para niños, adolescentes, adultos y adulto mayor. Termino: Por pandemia COVID-19
De 01/11/2020 Al 31/03/2021 (Chile)	Talleres Online Deporte formativo Consejo Regional (Core) Instructor de Karate Online Tareas realizadas: Realizar capsulas de videos de entrenamiento con contenido para todas las edades, orientado siempre al Karate Do. Termino: Termino de contrato.
De 15/04/2020 Al 05/05/2021 (Chile)	Capacitaciones Seikokai Ltda, Instructor de Karate Online. Tareas realizadas: Instructor de karate nivel infantil, juvenil y adulto, del programa de Karate. Dicho programa consta con la participación de alumnos de las ciudades de, Victoria, Atacama, Puerto Natales, Graneros, y Santiago Termino: Termino de contrato.
Año 2019 (Graneros, Chile)	Club Escorpiones de Graneros Monitor de basquetbol Tareas realizadas: preparación física y dinámicas de juegos nivel infantil, juvenil y adulto. Termino: Periodo de pausa por pandemi COVID-19
De 05/04/2017 Al 30/11/2017 (Graneros. Chile)	Taller de Ajedrez y Karate en Colegio Graneros. Profesor de Ajedrez y Karate Tareas realizadas: Profesor de ajedrez y Karate en educación básica.
De 08/01/2017 Al 15/04/2017 (Codegua, Chile)	Taller de verano en Codegua, lugar el Carmen. Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto.
Segundo semestre 2015 (Graneros, Chile)	Taller de Karate Colegio María Escobillana de Graneros, Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate de enseñanza básica.
De 2012-2015 (Ñuñoa, Chile)	Sede Villa Olímpica (Santiago, comuna de Ñuñoa), Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto.
De 2012-2014 (Ñuñoa, Chile)	Colegio José Toribio Medina (Santiago, comuna de Ñuñoa), Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto.
De 2012-2014 (Ñuñoa, Chile)	Colegio Republica de Costa Rica (Santiago, comuna de Ñuñoa), Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

De 2012-2013 (Providencia, Chile)	Sede Amapolas (Santiago, de comuna Providencia), Instructor de Karate Tareas realizadas: instructor de Karate nivel infantil, juvenil y adulto.
Año 2012	Talleres Rotari Club Ñuñoa, Profesor de Karate en Colegio Eduardo Frei Montalva Tareas realizadas: Profesor educación básica. Profesor de Basquetbol en Colegio Eduardo Frei Montalva Tareas realizadas: Profesor educación básica.

EXPERIENCIA UNIVERSITARIA (TERRENOS Y PRACTICAS)

Año 2021 (Online, Chile)	Programa selección deportiva DAE 2021 Entrenador Tareas realizadas: preparación física a deportistas UST Deportistas: Tenis, Futbol, Basquetbol, Boxeo.
Año 2019 (Ñuñoa, Chile)	CEADE (Centro de entrenamiento adaptado) Entrenador Tareas realizadas: Preparación física adaptada a usuarios con situación de discapacidad
	Corporación de deportes de Ñuñoa Entrenador Tareas realizadas: Acondicionamiento físico y monitor en adulto mayor. (Entrenamiento funcional). Acondicionamiento físico y monitor en Población adulto joven. (Entrenamiento HIIT)
	YMCA CEA (CENTRO DE ENTRENAMIENTO ADAPTADO) Entrenador Tareas realizadas: Evaluación Fisiológica, Kinésica y de factores de riesgo, ejercicio para prevenir y tratar alteraciones de columna vertebral, reeducación postural, ejercicio para hipertensos y prevención de enfermedades cardiovasculares, ejercicio para enfermedades metabólicas y obesidad (baja de peso, síndrome metabólico, diabetes)
	Gimnasio Energy Peñalolén Entrenador Tareas realizadas: Evaluación, prescripción y diseño de rutinas.
	CEO (Centro de Entrenamiento Olímpico), Federaciones deportivas nacionales y CAR (Centro de Alto Rendimiento) Intervención, aprendizaje y observador Federaciones en terreno: - Federación Chilena de pesas. - Federación deportiva nacional de lucha olímpica de Chile. - Federación de Voleibol. - Federación Chilena de tiro con arco. - Federación deportiva nacional de tenis de mesa. - Federación Nacional de gimnasia de Chile. - Federación chilena de Bochas. - Federación deportiva nacional de ciclismo de Chile (BMX) - Federación Chilena de deportes acuáticos (clavados y natación)

REFERENCIAS

Eric Sáez

Centro de Entrenamiento Adaptado | Dueño
Teléfono +56989445097
cearancagua@gmail.com

Cristian Guaico

Gimnasio Deluxi Sport | Dueño
Teléfono +56944509501
deluxisport@gmail.com

Edith Amalia Rubio Vergara

Rehabilitación en paciente con ACV en domicilio |
tutora de Vicente Rubio
Teléfono +56966352878

Gema Ubilla Madrid

Rehabilitación en paciente con Parkinson plus |
Hija de Berta Madrid
Teléfono +56984487577



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



CERTIFICADO DE TÍTULO

AUTÓNOMA SEGÚN ACUERDO N°020/03 DEL CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN

En conformidad a la reglamentación vigente por Decreto de Rectoría Nacional N° 3753/2021, de fecha 10 de Noviembre de 2021, certifico que se confirió a

Phillip Alberto Rubio Aguilera

*Cédula de Identidad N° 18.377.357-7, el Título Profesional de **Entrenador en Deporte y Actividad Física** con fecha 10 de Noviembre de 2021 y ha sido Aprobado con Distinción, bajo el Registro N° 43217. Sede Santiago.*

Santiago de Chile, 10 de Noviembre de 2021

Catalina Ugarte Amenábar
Secretaria General



Certificado emitido con Firma Electrónica Avanzada de acuerdo a lo establecido en la ley N° 19.799 del Ministerio de Economía. La institución o persona ante quien se presente este certificado podrá verificar su autenticidad por medio de la dirección <http://certificados.ust.santotomas.cl> o bien escaneando el código QR. N° de Registro: 43217, N° documento: 148964235 y RUT N°: 18.377.357-7.



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



CERTIFICADO DE GRADO ACADÉMICO

AUTÓNOMA SEGÚN ACUERDO N°020/03 DEL CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN

En conformidad a la reglamentación vigente por Decreto de Rectoría Nacional N° 4729/2021, de fecha 10 de Noviembre de 2021, certifico que se confirió a

Phillip Alberto Rubio Aguilera

*Cédula de Identidad N° 18.377.357-7, el Grado Académico de **Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física** con fecha 10 de Noviembre de 2021 y ha sido Aprobado con Distinción, bajo el Registro N° 49701. Sede Santiago.*

Santiago de Chile, 10 de Noviembre de 2021

Catalina Ugarte Amenábar
Secretaria General



Certificado emitido con Firma Electrónica Avanzada de acuerdo a lo establecido en la ley N° 19.799 del Ministerio de Economía. La institución o persona ante quien se presente este certificado podrá verificar su autenticidad por medio de la dirección <http://certificados.ust.santotomas.cl> o bien escaneando el código QR. N° de Registro: 49701, N° documento: 148964231 y RUT N°: 18.377.357-7.



CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

Válido para FINES PARTICULARES

NOMBRE : PHILLIP ALBERTO RUBIO AGUILERA

R.U.N. : 18.377.357-7 Fecha nacimiento: 10 Septiembre 1993

REGISTRO GENERAL DE CONDENAS

R U N FINES

18377357-7 **SIN ANTECEDENTES** PARTICULARES

REGISTRO ESPECIAL DE CONDENAS POR ACTOS DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

R U N FINES

18377357-7 **SIN ANOTACIONES** PARTICULARES

FECHA EMISIÓN: 26 Febrero 2023, 22:27.

Certificado Gratuito

CERTIFICADO ANTECEDENTES PARA FINES PARTICULARES

Impreso en:

REGION :

Verifique documento en www.registrocivil.gob.cl o a nuestro Call Center 600 370 2000, para teléfonos fijos y celulares. La próxima vez, obtén este certificado en www.registrocivil.gob.cl.



Timbre electrónico SRCel



Víctor Rebolledo Salas
Jefe de Archivo General
Incorpora Firma Electrónica
Avanzada